

Freude empfinden für mich & für Andere  
 Kraft positive Ausstrahlung  
 mich annehmen so wie ich bin  
 Wohlfühlen Zufriedenheit zentriert sein  
 Ausgeglichenheit Energie im Fluss  
 Lebensqualität geistige/körperliche Aktivität & KREATIVITÄT  
 in Verbindung sein glücklich Harmonie Körper stark & angenehm  
 Aufmerksamkeit **GESUNDHEIT** Lebensfreude  
 Körperliches Gleichgewicht auf DU & DU mit mir  
 im flow Zustand Körpergefühl **beruhigend sein**  
 das **ZWISCHEN** mit **BALANCE** auf  
 in meiner Haut wohlfühlen engagiert sein  
 Emotionen rauslassen & annehmen  
 Zufriedenheit **Gleichgewicht** Selbstliebe  
 Bewegung Schmerzfreiheit **Positiv stimulieren & einstellen**  
 Moment bewusst wahrnehmen Spaß  
 gesellschafft **finden** gute Laune Lachen können  
 Antrieb Einklang